

Утверждаю

Заведующий  Рубцова Л.А.

24 августа 2022 г.



Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья
работников МКДОУ д/с № 176 «Улыбка»
«В здоровом теле - здоровый дух»

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МКДОУ д/с № 176 «Улыбка» «В здоровом теле - здоровый дух»

Цель: мотивировать сотрудников детского сада на сохранение и укрепление здоровья.

Задачи:

- 1) повышение качества жизни;
- 2) снижение заболеваемости.

Ожидаемый результат:

- 1) увеличение количества сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
- 2) владение навыками релаксации, развитие стрессоустойчивости.

Мероприятия по реализации программы:

Мероприятие	Срок реализации	Ответственные
Разработка плана мероприятий на 2022-2024 г.г.	Август 2022	Заведующий Рубцова Л.А.
Определение ответственных за организацию, участие в мероприятиях	Август 2022	Заведующий Рубцова Л.А.
Организация собраний трудового коллектива	Ежегодно	Заведующий Рубцова Л.А.
Участие в массовых спортивных мероприятиях		Инструктор по физической культуре Пьянкова В.Н.
Организация тематических лекций в рамках дней здоровья «О здоровом питании», «Дыхание – основа релаксации»	В течение года	Заведующий Рубцова Л.А. Старший воспитатель Надежкина Т.Н.
Проведение ежегодной вакцинации сотрудников	Сентябрь – ноябрь 2022	Делопроизводитель Свечникова Л.М.
Проведение	Апрель 2023	Делопроизводитель

ежегодного обязательного медицинского осмотра		Свечникова Л.М.
Мероприятия по управлению конфликтными ситуациями: А) анкетирование Б) тренинг «Безопасные способы разрешения стрессовых ситуаций» В) проведение лекций, оформление стенда «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Старший воспитатель Надежкина Т.Н. Куликова И.В.
Организация поощрений за работу по укреплению здоровья, по изменению образа жизни		Заведующий Рубцова Л.А. Старший воспитатель Надежкина Т.Н. Воспитатель Ильиных О.В.